3주차 학습

학습 키워드 – 가족생활주기, 가족생활주기 과업, 가족생활주기 단계

Q1. 가족을 3세대로 두고 가족생활주기를 구분한 학자는 누구인가?

1. [Hill](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=03&th=01?isEnd=1)
2. [Duvall](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=03&th=01?isEnd=1)
3. [Cater](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=03&th=01?isEnd=1)
4. [Miller](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=03&th=01?isEnd=1)
5. [한국인구보건연구원](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=03&th=01?isEnd=1)

Duvall&Hill, 한국인구보건연구원은 2세대로 가족생활주기를 구분하였고, Cater&Mckgoldrick은 3세대로 가족생활주기를 구분하였다.

Q2. 자녀양육과 부모부양의 두 가지 의무를 모두 지고 있는 세대를 지칭하는 단어는?

1. [햄버거](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=03&th=01?isEnd=1)
2. [샌드위치](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=03&th=01?isEnd=1)
3. [토스트](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=03&th=01?isEnd=1)
4. [식빵](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=03&th=01?isEnd=1)
5. [술에 취한](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=03&th=01?isEnd=1)

위로는 부모부양을 아래로는 자녀양육을 해야 하는 세대를 샌드위치세대라고 한다.

Q3. 다음은 어떤 단계의 정서적 과제인가?

### 보기

* 자녀의 독립과 조부모의 허약함을 고려하여 가족경계의 융통성 증가

1. [결혼전기](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=03&th=01?isEnd=1)
2. [결혼적응기](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=03&th=01?isEnd=1)
3. [자녀아동기](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=03&th=01?isEnd=1)
4. [자녀청소년기](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=03&th=01?isEnd=1)
5. [자녀독립기](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=03&th=01?isEnd=1)

해설자녀청소년기의 정서적 과제이다. 자녀는 독립을 준비해야 하고, 점점 노쇠하는 조부모를 가족구성원으로 받아들여 부양해야 하는 의무가 있기 때문에 필요한 과제이다.

## 가족생활주기의 개념

* + 하나의 가족도 인간의 생애주기와 유사한 과정을 통해서 형성되고 발달하며 쇠퇴하고 소멸함
  + 자녀의 출생과 성장, 자녀의 독립, 은퇴 등과 같이 시간의 흐름에 따른 가정생활의 변화 과정을 말하는 것으로 가정 형성기, 가정 확대기, 가정 축소기로 나누어짐
  + 가족 내의 발달적인 경향을 묘사하기 위하여 일반적으로 사용하는 용어가 가족생활주기(family life cycle)임

## 가족생활주기의 단계

* + 가족생활주기의 각 단계는 크게 가족형성기, 가족확대기, 가족축소기로 나누어볼 수 있으나 학자에 따라 단계에 차이를 가지고 있음
  + Duvall&Hill : 결혼부부, 자녀출산가족, 학령 전 아동가족, 아동기 자녀가족, 청소년기 자녀 가족, 청소년자녀 떠나보내기, 중년기부모, 노년기 가족의 8단계로 구분하였음
  + Cater &Mckgoldrick : 결혼전기, 결혼적응기, 자녀아동기, 자녀청소년기, 자녀독립기, 노년기의 6단계로 구분함. 학자에 따라 구분이 다르지만, 그 흐름은 변하지 않는다는 것을 알 수 있음

## 가족생활주기의 단계별 특성

* + 발달을 달성하기 위해서 가족이 수행해야 하는 발달과제가 있으며, 가족생활주기의 단계를 순조롭게 거치려면 결혼생활에 부과된 특정과업을 완수해야 함
  + 가족구성원의 지위와 기능은 가족생활주기의 단계에 따라 변화하므로 각 단계에 맞게 각 구성원의 지위와 관계가 변화해야 가족이 잘 기능하게 됨

학습 키워드 – 가족생활주기, 가족생활주기와 가족상담, 가족생활주기별 문제

Q1. 다음과 같은 위기를 설명하는 가족생활주기의 단계는 어느 단계인가?

### 보기

* - 자녀독립 이후 감춰졌던 부부갈등이 불거진다.  
  - 사회생활에서 자의 반, 타의 반으로 물어나면서 정서적으로 위축되고, 경제적 어려움을  
  경험한다.  
  - 새로운 가족구성원(자녀의 배우자)과의 갈등이 생긴다.

1. [결혼전기(소속되지 않은 성인)](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=03&th=02?isEnd=1)
2. [결혼적응기(가족형성 단계)](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=03&th=02?isEnd=1)
3. [자녀 아동기(어린 자녀를 가진 단계)](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=03&th=02?isEnd=1)
4. [자녀청소년기(청소년 자녀의 단계)](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=03&th=02?isEnd=1)
5. [자녀독립기(자녀의 자립 단계)](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=03&th=02?isEnd=1)

자녀독립기에 나타날 수 있는 가족 위기에 대한 설명이다.

Q2. 이혼가족의 가족과정 중 결혼에 실패한 자신을 수용하는 단계는 어느 단계인가?

1. [이혼의 결의](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=03&th=02?isEnd=1)
2. [현재의 가족체계 해체를 계획](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=03&th=02?isEnd=1)
3. [별거](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=03&th=02?isEnd=1)
4. [이혼](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=03&th=02?isEnd=1)
5. [재결합](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=03&th=02?isEnd=1)

이혼가족의 가족과정을 살펴보면,  
1. 이혼의 결의  
2. 현재의 가족체계 해체를 계획  
3. 별거  
4. 이혼  
의 단계로 이루어지며, 결혼에 실패한 자신을 수용하는 단계는 ‘1. 이혼의 결의’ 단계이다.

Q3. 결혼 적응기에 나타나는 위기는 무엇인가?

1. [부모는 기대에 부응하지 못하는 청년자녀들에 대한 실망을 한다.](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=03&th=02?isEnd=1)
2. [자녀의 발달 및 정서적 문제가 출현한다.](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=03&th=02?isEnd=1)
3. [결혼생활에 대한 만족도가 낮아 부부관계를 재협상하거나 이혼을 결정한다.](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=03&th=02?isEnd=1)
4. [배우자를 찾기 위해 자신에 대한 정의를 자주 바꾼다.](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=03&th=02?isEnd=1)
5. [원가족과의 정서적 미분화의 문제가 발생한다.](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=03&th=02?isEnd=1)

결혼적응기의 위기는 다음과 같다.  
  
2단계 : 결혼적응기(가족형성 단계)  
- 원가족과의 정서적 미분화의 문제로 부부 및 고부갈등의  
문제가 발생한다.  
- 병리적 결혼생활 : 배우자의 폭력, 알코올 중독, 정신병리  
상의 문제로 정상적 결혼생활의 유지가 어렵다.  
- 계획하지 않은 임신, 비정상적 태아의 확인, 남아선호사상  
등으로 인한 낙태의 결정, 불임 등의 문제가 발생할 수  
있다.

## 가족상담에서 가족생활주기의 필요성

1. 1) 변화하는 가족생활주기
   * 가족생활주기가 가족을 이해하는 데 많은 도움을 제공하지만 이혼가족이나 재혼가족 그리고 우리나라처럼 부모님을 모시고 생활하는 3세대가족의 경우 발달단계를 적용하는 데 한계가 있음
   * 이러한 단점을 보완하기 위해 Cater와 McGoldrick(1989)은 이혼가족이나 재혼가족의 발달단계를 따로 제시하고 있음
   * 새롭게 형성되는 이혼가족과 재혼가족에 대한 특성을 알아보고, 생활주기별 특성과 과업을 살펴보고자 함
2. 2) 새로운 가족의 동향
   * ⑴ 이혼가족
     + 이혼은 전형적인 가족생활주기의 흐름을 방해하여 그 주기를 회복하는 데는 최소한 2년 이상이 걸림
     + 이혼을 처리하는 방법에 따라 시간이 지나면서 회복과 적응의 정도가 달라짐
     + 이혼과정 전반에 가족이 실천해야 하는 중요한 정서적 과제와 관계들이 존재하기 때문에 정서적 문제를 적절하게 해결하지 않을 경우, 가족체계를 위협하고 자녀의 위해를 가져오는 위기를 경험할 수 있음
     + 이혼한 부모 간의 높은 수준의 의사소통, 상호 신뢰, 협력관계 등이 형성된다면 이혼 후 자녀의 성공적인 적응을 가져올 수 있음
   * ⑵ 재혼가족
     + 이혼의 증가와 함께 재혼가족의 비율이 늘어나며 이들의 재혼형태도 달라지고 있음
     + 부부가 이전가족에서 출생한 자신의 자녀를 포함해 가족을 형성하는 혼합가정이 늘고 있음
     + 재혼가족은 구조, 기능, 가족관계, 정서적 측면에서 초혼가족과 다른 특징과 발달 단계를 가짐
     + 이러한 복잡한 특징은 재혼가족을 위협하는 요인이 될 수 있으며, 가족 내의 갈등을 일으켜서 가족해체의 위기를 가져오기도 함
     + 재혼가족의 궁극적인 목적은 통합이지만, 그 이전에 가족 모두가 안정감을 갖는 것이 무엇보다 중요한 과제임

## 가족생활주기별 가족상담

* + 가족생활주기별 가족상담은 가족생활주기의 과업과 밀접한 연관성이 있음
  + 모든 가족에게 획일적으로 가족생활주기를 적용하는 것은 다소 무리가 있지만, 발달적 관점에서 가족을 사정하는 것은 가족이 사회적 기대를 충족시키고 있는지 이해할 수 있도록 돕는 데 매우 유용함
  + 가족치료에서는 증상과 역기능을 발달단계의 정상 기능과 비교함으로써 가족발달의 원동력을 되찾는 데에 도움을 줌